



„Café Babybauch“

WANN: Samstag, 29. April 2023, um 10.30 Uhr
WO: Familientreff e.V., Schulstraße 27a, Oberursel(Ts)

Ein Baby im Bauch wirft 1000 Fragen auf:

- Welche Ausstattung wird für die ersten Lebenstage benötigt?
- Wie ist es um die Ernährung bestellt? Was ist beim Stillen zu beachten?
- Wie gelingt es mir, die Zeit mit meinem Baby zu Hause zu genießen, ohne dass mir die Decke auf dem Kopf fällt?
- Wie bekomme ich Kontakt zu anderen Eltern?
- Wo findet in meiner Nähe ein Geburtsvorbereitungskurs / Rückbildungskurs statt?
- Wo gehe ich hin, wenn ich einen Rat brauche, Fragen habe oder Unterstützung benötige?

Viele Fragezeichen, die wir bei einer Tasse Kaffee in Ausrufezeichen verwandeln möchten!

Anmeldung und Informationen unter: ✉ fruehehilfen@oberursel.de ☎ 06171-502 235
www.fruehehilfen-oberursel.de