



# Einladung

## „Café Babybauch“

**WANN:** Samstag, 19. März 2022 **UM:** 10:30 bis 12:30 Uhr  
**WO:** evangelisches Kinder und Familienzentrum kifaz,  
Hohemarkstr.163 (Zufahrt über Rosengärtchen)

### Ein Baby im Bauch wirft 1000 Fragen auf:

- Welche Ausstattung wird für die ersten Lebenstage benötigt?
- Wie ist es um die Ernährung bestellt? Was ist beim Stillen zu beachten?
- Wie gelingt es mir die Zeit mit meinem Baby zu Hause zu genießen, ohne dass mir die Decke auf dem Kopf fällt?
- Wie bekomme ich Kontakt zu anderen netten jungen Eltern?
- Wo finden in meiner Nähe ein Geburtsvorbereitungskurs / Rückbildungskurs statt?
- Wo gehe ich hin, wenn ich einen Rat brauche, Fragen habe oder Unterstützung benötige?

**Viele Fragezeichen, die es bei einer Tasse Kaffee gilt, in Ausrufezeichen oder Gewissheiten um zu wandeln.**

Anmeldung und Informationen: ✉ [fruehehilfen@oberusel.de](mailto:fruehehilfen@oberusel.de) ☎ 06171 502235  
[www.fruehehilfen-oberusel.de](http://www.fruehehilfen-oberusel.de)

*Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und wir bitten Sie einen tagesaktuellen Bürgertest mitzubringen.*

organisiert und unterstützt:

